

La Direzione si riserva l'opportunità di modificare gli orari dei corsi. Le lezioni si svolgono con un **numero minimo di partecipanti**, ovvero di **4 persone**.



La **prenotazione dei corsi è obbligatoria**, attraverso la nostra **App "MyAppy"**. Qualora il corso non venisse effettuato o sostituito, saranno debitamente avvisate le persone iscritte.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		TRX 10:00 - 11:00			PUMP 10:00 - 11:00
INTERVAL TRAINING 12:45 - 13:45	A.P. 12:45 - 13:45		PUMP 13:00 - 14:00	CYCLING 12:45 - 13:45	 CORSI POSTURALI
POSTURALE 14:45 - 15:30 PANCAFIT 15:30 - 16:15				POSTURALE 14:45 - 15:30 PANCAFIT 15:30 - 16:15	 SPORT DI COMBATTIMENT O
JUDO 17 - 19 PUMP 17:30 - 18:30	JUDO 17:00 - 20:30 Calisthenics 18:00 - 19:00	JUDO 17 - 19 POSTURAL PILATES 17:30 - 18:15 *a partire dall' 8/10	JUDO 17 - 19 STEP 17:30 - 18:30	JUDO 17:00 - 20:30 POSTURAL PILATES 17:30 - 18:15 *a partire dall' 8/10	 CORSI FITNESS
BOXE 18:30 - 20:30 ATTACK 18:30 - 19:30 CYCLING 19:30 - 20:30	PUMP 18:30 - 19:30 COMBAT 19:30 - 20:30 TRX 18:30 - 19:15	BOXE 18:30 - 20:30 STEP TONE 18:15 - 19:15 CYCLING 19:15 - 20:15		BOXE 18:30 - 20:30 PANCAFIT 18:15 - 19:15 CYCLING 19:15 - 20:15 *a partire dall' 3/10	 CORSI EXTRA EMOTION