

Ricordiamo che il numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso è di **3 persone** e che la **prenotazione** è obbligatoria per motivi organizzativi: qualora il corso non venisse effettuato o sostituito saranno debitamente avvisate le persone iscritte al corso in oggetto.

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

PANCAFIT
 10:15 - 11:00

PILATES
 9:30 - 10:15

CHALLENGE RIDE
 10:15 - 11:15

PILATES
 9:30 - 10:15

TRX
 10:30 - 11:15

BODY PUMP
 10:00 - 11:00

INTERVAL TRAINING
 12:45 - 13:45

BODY PUMP
 12:45 - 13:45

BODY PUMP
 13:00 - 14:00

CYCLING
 12:45 - 13:45


 CORSI POSTURALI

POSTURALE
 14:30 - 15:15

PANCAFIT
 15:15 - 16:00

POWER YOGA
 17:30 - 18:30


KARATE
 18:00 - 19:00
 Dal 13 settembre

POWER YOGA
 17:30 - 18:30

CALISTHENICS
 18:00 - 19:00
 Dal 21 settembre

POSTURALE
 14:30 - 15:15

PANCAFIT
 15:15 - 16:00


 SPORT DI COMBATTIMENTO

JUDO

16:45 - 20:30

Dal 14 settembre

ATTACK
 18:15 - 19:15

BOXE
 18:30 - 20:30

BODY PUMP
 18:30 - 19:30

JUDO

17:00 - 20:30

BODY COMBAT
 19:30 - 20:30

Dal 14 settembre

STEP TONE
 18:15 - 19:15

CYCLING
 19:15 - 20:15

BOXE
 18:30 - 20:30

BODY PUMP
 18:30 - 19:30

JUDO

16:45 - 20:30

BOXE agonisti
 18:30 - 20:30

Dal 14 settembre

GRITT
 18:30 - 19:00

JUDO

17:00 - 20:30

BOXE
 18:30 - 20:30

Dal 14 settembre


 CORSI FITNESS


 CORSI EXTRA EMOTION