

PLANNING - VALIDO DAL 5 ALL'11 SETTEMBRE 2022



LUNEDÌ

BODY PUMP

12:45 - 13:45

POSTURALE

14:15 - 15:00

PANCAFIT

15:00 - 15:45

ATTACK

18:15 - 19:15

BOXE

18:30 - 20:30

CORE

19:15 - 19:45

MARTEDÌ

TRX

13:00- 13:45

BODY PUMP

18:15 - 19:15

BODY COMBAT

19:15 - 20:00

MERCOLEDÌ

CHALLENGE

RIDE

10:00 - 11:00

STEP TONE

18:15 - 19:15

SPARTAN CIRCUIT

TRAINING

18:30 - 19:30

BOXE

18:30 - 20:30

CYCLING

19:30 - 20:30

GIOVEDÌ

BODY PUMP

13:00 - 14:00

BODY PUMP

18:30 - 19:30

VENERDÌ

CYCLING

12:45 - 13:45

POSTURALE

14:15 - 15:00

PANCAFIT

15:00 - 15:45

GRITT

18:15 - 18:45

BOXE

18:30 - 20:30

SABATO

BODY PUMP

10:00 - 11:00



Ricordiamo che il numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso è di 3 persone e che la prenotazione è obbligatoria per motivi organizzativi: qualora il corso non venisse effettuato o sostituito saranno debitamente avvisate le persone iscritte al corso in oggetto.