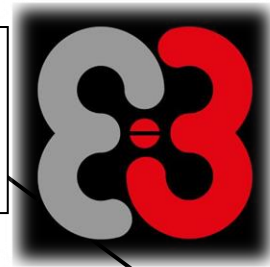


Valido dal
20 ottobre
2021



LUNEDI'

- **PILATES**
9.30 - 10.15
- **PANCAFIT**
10.15 - 11.00
- **BODY PUMP**
13.00 - 14.00
- **POSTURALE**
14.30 - 15.15
- **PANCAFIT**
15.15 - 16.00
- **ATTACK**
18.30 - 19.30
- **BODY PUMP**
19.30 - 20.15
- **BOXE**
18.30 - 20.30

MARTEDI'

- **WORK OUT**
11.00 - 11.45
- **CHALLENGE RIDE**
13.00 - 14.00
- **STEP TONE**
18.15 - 19.15
- **BODY COMBAT**
19.30 - 20.30
- **KICK BOXING**
19.00 - 20.30

MERCOLEDI'

- **GAG**
18.15 - 19.15
- **CYCLING**
19.15 - 20.15
- **SPARTAN CIRCUIT TRAINING**
18.30 - 19.30
- **BOXE**
18.30 - 20.30

GIOVEDI'

- **PILATES**
09.30 - 10.15
- **TRX**
10.30 - 11.15
- **BODY PUMP**
13.00 - 14.00
- **BODY PUMP**
18.30 - 19.30
- **KICK BOXING**
19.00 - 20.30
- **BODY COMBAT**
19.30 - 20.30

VENERDI'

- **CHALLENGE RIDE**
11.00 - 12.00
- **CYCLING**
12.45 - 13.45
- **POSTURALE**
14.30 - 15.15
- **PANCAFIT**
15.15 - 16.00
- **FIT BOXE**
18.00 - 19.00
- **BOXE**
18.30 - 20.30

SABATO

- **BODY PUMP**
10.00 - 11.00

Ricordiamo che il numero minimo dei partecipanti per l'attivazione al corso è di 2 persone e che la prenotazione è obbligatoria per motivi organizzativi; qualora il corso non venisse effettuato e sostituito saranno debitamente avvisate le persone iscritte al corso in oggetto.

