



# PLANNING CORSI

Valido da  
lunedì 30 agosto 21

**LUNEDI'**

PILATES	09.30 – 10.15
PANCAFIT	10.15 – 11.00
BODY PUMP	13.00 – 14.00
POSTURALE	14.15 – 15.00
PANCAFIT	15.00 – 15.45
ATTACK	18.30 – 19.15

**MARTEDI'**

WORK OUT	11.00 – 11.45
BODY COMBAT	19.30 – 20.30

**MERCOLEDI'**

CYCLING	19.15 – 20.15
---------	---------------

**GIOVEDI'**

PILATES	09.30 – 10.15
TRX	10.30 – 11.15
BODY PUMP	13.00 – 14.00
BODY PUMP	18.30 – 19.30

**VENERDI'**

CYCLING	12.45 – 13.45
POSTURALE	14.15 – 15.00
PANCAFIT	15.00 – 15.45
WORK OUT	17.30 – 18.30

**SABATO**

BODY PUMP	10.00 – 11.00
-----------	---------------

Ricordiamo che il numero minimo di partecipanti per l'attivazione al corso è di 2 persone e che la prenotazione è obbligatoria per motivi organizzativi; qualora il corso non venisse effettuato e sostituito saranno debitamente avvisate le persone iscritte al corso in oggetto.